

Aktivitetskalender maj side 1

Dato	Dag	Formiddag	Eftermiddag
1	Onsdag	Fejring af 1. maj M. Søren & Matthias <u>kl.10.00-12.00</u>	1. maj hygge i centersalen Oplæg og arbejdersange <u>kl. 14.00 til 15.30</u>
2	Torsdag	Ingen formiddagsaktivitet	Mindfulness på 5. sal <u>kl. 14.00 til 15.30</u>
3	Fredag	Hygge m. Mette i stuen <u>kl.10.30-12.00</u>	Stoleyoga og god film i centersalen <u>kl. 14.00 til 16.30</u>
4	Lørdag		
5	Søndag		
6	Man- dag	Gymnastik & sang m. Matthias i stuen Fra <u>kl. 10.30-12.00</u>	Det musikalske lykkehjul i centersalen <u>kl. 14.00 til 16.30</u>
7	Tirsdag	Gymnastik & sang m. Matthias i stuen Fra <u>kl. 10.30-12.00</u>	Volleyball & fællessang i centersalen Fra <u>kl. 14.30 til 16.30</u>
8	Onsdag	Gymnastik & sang m. Matthias i stuen Fra <u>kl. 10.30-12.00</u>	Banko i centersalen <u>kl. 14.00 til 16.30</u> <i>Kom forbi og vind lækre præmier</i>
9	Torsdag	Kristi Himmelfartsdag	
10	Fredag	Hygge m. Mette i stuen <u>kl.10.30-12.00</u>	Sportsklub i centersalen <u>kl. 14 - 15</u> Debatklub i dagligstuen <u>kl. 15.30-16.30</u>
11	Lørdag		
12	Søndag	Søndagshygge i centersalen <u>kl. 14.00 til 16.30</u>	
13	Man- dag	Gymnastik & sang m. Matthias i stuen Fra <u>kl. 10.30-12.00</u>	Yatzy og fællessang i centersalen <u>kl. 14.00 til 16.30</u>
14	Tirsdag	Gymnastik & sang m. Matthias i stuen Fra <u>kl. 11.00-12.00</u>	Klassisk koncert i centersalen Fra <u>kl. 14.30 til 16.30</u>
15	Onsdag	Gymnastik & sang m. Matthias i stuen Fra <u>kl. 10.30-12.00</u>	Erindringsdans i centersalen <u>kl. 14.00 til 16.30</u> <i>Kom forbi til en lystig svingom</i>

Aktivitetskalender maj side 2

<u>Dato</u>	<u>Dag</u>	<u>Formiddag</u>	<u>Eftermiddag</u>
16	Torsdag	<i>Ingen formiddagsaktivitet</i>	Gudstjeneste i <u>centersalen</u> fra <u>kl. 14.00-15.00</u> <i>Efterfølgende kaffe og fællessang</i>
17	Fredag	Hygge m. Mette i stuen <u>kl.10.30-12.00</u>	Mindfulness på 5. sal fra <u>kl. 14 - 15</u> Musik & sang i stuen <u>kl. 15.30 til 16.30</u>
18	Lørdag	Lørdagskomsammen på 4. sal fra kl. 19.30 med Kirsten, Søren og Heidi	
19	Søndag	Pinsesøndag	
20	Mandag	2. pinsedag	
21	Tirsdag	Gymnastik & sang m. Matthias i stuen Fra <u>kl. 10.30-12.00</u>	Hockey og andre spil med Matthias i <u>centersalen</u> fra <u>kl. 14.30-16.30</u>
22	Onsdag	Gymnastik & sang m. Matthias i stue fra <u>kl. 10.30-12.00</u>	God dansk film i dagligstuen fra <u>kl. 14.00-16.30</u>
23	Torsdag	<i>Ingen formiddagsaktivitet</i>	Kropsterapi på 5. sal fra <u>kl. 14 - 15</u> Maleklub på 3. sal fra <u>kl. 15.30-16.30</u>
24	Fredag	Hygge m. Mette i stuen <u>kl.10.30-12.00</u>	Havehygge i gården <u>kl. 14 - 15</u> Debatklub i dagligstuen <u>kl. 15.30-16.30</u>
25	Lørdag		
26	Søndag	Søndagshygge med Matthias i <u>centersalen</u> <u>kl. 14.00 til 16.30</u>	
27	Mandag	Gymnastik & sang m. Matthias i stuen fra <u>kl. 10.30-12.00</u>	Koncert med Københavns Lærerkor i <u>centersalen</u> <u>kl. 15.00 til 16.30</u>
28	Tirsdag	Gymnastik & sang m. Matthias i stue fra <u>kl. 10.30-12.00</u>	Hockey & fællessang i <u>centersalen</u> eller <u>gården</u> fra <u>kl. 14.30 til 16.30</u>
29	Onsdag	Gymnastik & sang m. Matthias i stuen fra <u>kl. 10.30-12.00</u>	Banko i <u>centersalen</u> <u>kl. 14.00 til 16.30</u> <i>Kom forbi og vind lækre præmier</i>
30	Torsdag	<i>Ingen formiddagsaktivitet</i>	Mindfulness på 5. sal <u>kl. 14.00-15.00</u> Spilleklub på 3. sal <u>kl. 15.30 til 16.30</u>
31	Fredag	Hygge m. Mette i stuen <u>kl.10.30-12.00</u>	<i>Ingen eftermiddagsaktivitet</i>