

Bonderupgård Tidende

April 2024



Læs i dette nummer *Hygge fra Afdelingerne*

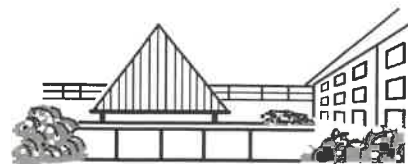
Aktivitets- og Plejecentret Bonderupgård

Randbølvej 59 -61 - Skibelundvej 4

2720 Vanløse

Telefon: 8232 5300

www.bonderupgaard.kk.dk



Der er direkte telefonnumre til nedennævnte afdelinger:

Forstander Lilia Winther Touzinska	41274139
Kvalitetsleder Marlene Selvig Jensen	30519151
Kontoret, Daniella Knudsen	82325399
Kontoret, Susanne Ziegler	82325301
Ansvarshavende Aften	82325365
Ansvarshavende Nat	82325360
Aktivitetscentret	82325371
Fysioterapi	82325342
Randbølvej stuen	82325325
Randbølvej 1. sal	82325326
Randbølvej 2. sal	82325327
Skibelundvej stuen	82325328
Skibelundvej 1. sal	82325329
Skibelundvej 2. sal	82325320
Køkken	82325340
Frisør kun onsdag	22644818
Fodpleje efter aftale	25133131

Vi henstiller til de pårørende m.fl. at benytte de direkte numre.

Bonderupgårds Bestyrelse

Formand Erik Meier Andersen
Næstformand Tine Vængtoft Kristensen
Bestyrelsesmedlem Hanne Larsen
Bestyrelsesmedlem Ingrid Fischer
Bestyrelsesmedlem Anni Linnemann Brodersen
Bestyrelsesmedlem Kirsten Holmgaard

Næste bestyrelsesmøde vil blive afholdt mandag 27. maj 2024 kl. 16.00.



Sket siden sidst...

April er en rigtig blomstermåned og det er blevet tradition, at der køres på tur i vores busser til kirsebærtræernes blomstring.

På Bispebjerg skal vi se den imponerende allé af lyserøde kirsebærtræer og på Langelinie har de japanske kirsebærtræer med mere hvide blomster vokset sig store og prægtige. Der er en hel skov ved Langeliniepavilionen og her afholdes hvert år Sakura festival, fejringen af kirsebærtræernes blomstring ifølge japansk tradition.

På Bonderupgård kan vi nyde magnolietræet, der hvert år skaber glæde og gensynsglæde for dem der har set det år efter år. Vores terrasseliv er på trapperne og eftermiddagskaffen kan efterhånden, på varme dage, nydes udenfor. Havemøblerne vil snart blive stillet frem og brugt og urene er også stillet en time frem.



Lilia



FØDSELSDAG I APRIL



05. April	Bo Højfeldt	58 år	bolig 208
15. April	Freddy Dam	70 år	bolig 06
17. April	Anne-Grethe Rasmussen	81 år	bolig 103
21. April	Karen Marie Kristensen	93 år	bolig 216
21. April	Ingelise Wagner Madsen	85 år	bolig 104
23. April	Tove Fogh Lund	87 år	bolig 210
26. April	Ida Helene Hansen	91 år	bolig 13

Gudstjenester i april (i træningssalen)



Onsdag d. 3. april kl. 13.00-13.30
Med Erik Meier fra Adventskirken



Onsdag d. 17. april kl. 13.00-13.30
Med Ulla Toft fra Grøndalskirken

Farvel til
Jan Fackmann Hansen

Marts måned i Rand stuen

Sonja og Marcia har plantet fine forårsblomster på terrassen, vi håber de kan modstå evt nattefrost.

Onsdag inden påske holdt vi den traditionelle påskefrokost med lækker mad og drikke.

Gertrud hjalp U-Lyn med at lave bordkort. Alia som er i afdelingen hver formiddag, er mester for de flotte foldede servietter.

En tirsdag eftermiddag havde vi sang og musik ved U-Lyn. Ida og Dorthe fra Skib stuen kom over og sang med.

I Rand stuen arbejder vi med rehabilitering ved at inddrage beboerne i praktiske opgaver, bl.a skift af sengelinned. Ole var med på den og fik i samarbejde med U-Lyn hurtigt klaret det.





Rand 1 Påske



Vi havde en hyggelig påskefrokost.

Vi nyder det tidlige forår og ser vores due bygge rede på altanen.

Vi har lavet meget flot påskepynt i løbet af marts måned.

Månedens joke:

-Hvorfor blev dykkeren fyret?

-Han var alt for overfladisk!

Marts måned på Rand

2



Aurelia, Bodil og Adnan har sæt karse



Solen har ligget frem og altanen er gjort forårsklar
Så nu glæder vi os til at kunne nyde vores morgenkaffe
under varmere himmelstrøg



Der er gang i påskeklip og oppyntning til påske



Vi havde fint besøg af Alberte og Oliver
som tog et slag ludo med Ulla

Skib st Marts måned



Marts måned har stået på en masse forskellige ting her i skib st, på billederne her er der billeder fra vores årlig påskefrokost for beboere og pårørende, der er os et billede af Dorte og Ida som er til sang og musik i Ran st. Vores kollega Emil på afdelingen blev far til en dejlig dreng de var og besøge os imens hans var på barsel. 🥰



SKIB 1 MARTS MÅNED



**TILLYKKE TIL JENS SOM
BLEV 92 ÅR**



**SÅ GIK MARTS MÅNED, DER BLEV SPILLET
BANKO, GJORT GYMNASTIK, DER BLEV LAVET
PÅSKEPYNT, GÆKKEBREVE OG RIM NU ER
PÅSKEFROKOST BLEVET AFHOLDT OG VI FIK
PLANTET PÅSKELIJER I ALTANKASSERNE NU
VENTER VI BARE PÅ LIDT MERE SOL SÅ VI KAN
FÅ LOV AT NYDE VORES HYGGEIGE ALTAN.**



MÅNEDENS SÆDSTE PÅSKE RIM: JEG
SENDER DIG EN GÆK, GÆK, GÆK.
MIT NAVN ER BLEVET VÆK, VÆK, VÆK.
I STEDET STÅR DER PRIK, PRIK, PRIK.
LÆG DIT HOVED DYBT I LÆG, LÆG, LÆG.
DET GÆLDER PÅSKEÆG, ÆG, ÆG

© dan-ihøjre.com



PIC·COLLAGE

SK.2 MARTS.

VI HAR HOLDT PÅSKEFROKOST,
HVILKET VAR EN SUPER HYGGELIG OG
DEJLIG DAG. VI HAR OGSÅ FEJRET
TORBEN SOM HAVDE FØDSELSDAG OG
SÅ VAR DER OGSÅ PLADS TIL EN
MORGEN-BITTER





MF tøjsalg.

Så kommer Flemming forbi igen,

Denne gang i 2. dage i træk

Onsdag d. 24. april kl. 10-12

Torsdag d. 25. april kl. 10-12

Han har både herretøj, så som,
skjorter, strik, bukser, og sokker.



Af dametøj har han; bukser, strik,
skjortebluser, nederdele og natkjoler.

Kom og gør et godt køb.

Han har altid nogle gode priser.

Marts - krydsord nøgleord var Klitplantage efter lodtrækning blandt de indsendte løsninger blev månedens vinder: Inga Elholm, bolig 05

OBS: der var 4 der deltog, det var mindre end sidste måned. Der må gerne være flere denne gang, måske er der nogle der kan hjælpe hinanden 😊

april – Krydsord



40	UD-LÆN-DING		↓	↘	↘	SYNGE-SPIL	↓	KALK-LAG	↓	1	↓	SVE-RIGE	2	↓	PATINA	DYR ELLER SPARK		↓	OB-SER-VERET	MONO-POL
BY PÅ LØL-LAND					1			INI-TIATIV								2				
PIGE-NAVN	3			FORUD-SAGDE GNAVER								LARM STRY-GER					ILDEN SÆR-DELES			
MUND-DEL				BANDE-ORD				MAND-SKAB VITTIGE FOLK		4				AF-SATTE GLØR						
ANTAL									↓	DYR				ANTA-GELIG TILTRO					24/12	
STJÆLE				POPPEL HELT		5			↓	-R STRØM				6						
ÅBEN FOR SEJ-LADS					HUS-DYR							ABELS BRØR						VÆRN	7	
FOR-FÆDRE	↓	STYG		8		ITU						FUGL OP-FØRE								GAVN-LIG
				LAND-TANGE				KVINDE BUK-SER							OND AND DAN-SKER					
JEG				VENTE								STILHED BUTIKS-KÆDE					FJENDE	METER SPEJ-DER	LØV-TRÆER	
										HALV SNES NEMT	9			SAM-LINGEN						
ETIK	SWEA-TER OKAY					RABER								PÅ TOPPEN BYRDE						
↙			10		IND-SMIG-RENDE							GØR STORE ØJNE								-L
RUS							KRYD-DERI								11				12	

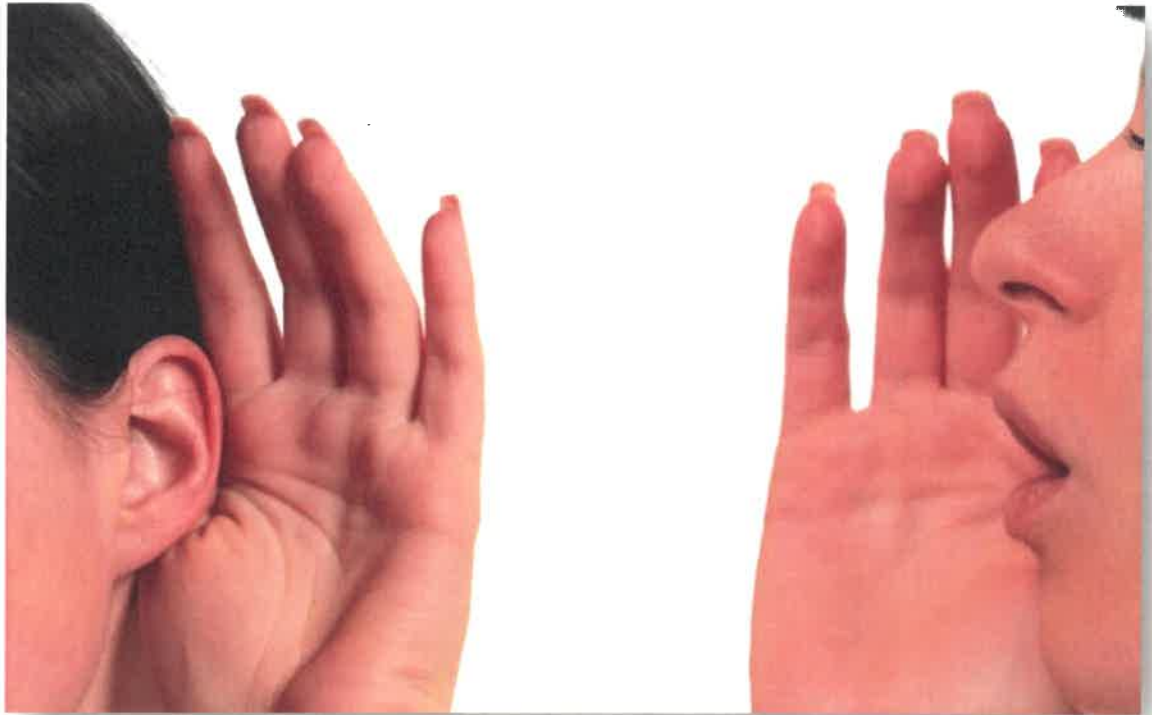
Aflever din løsning senest den. 25 april 2024. Blandt de bedste løsninger trækkes lod om en flaske vin (man kan deltage i lodtrækning, hvis de fleste felter er udfyldt.)

Nøgleord: _____

Gættet af: _____

Bolig: _____

Hørevanskeligheder for medlemmer og beboere



Hørevanskeligheder

Hørevejleder Anja Lydeking kommer på plejehjemmet

Hver 3. måned

Hun har dog måtte aflyse marts tiden og flytte den til

onsdag den 3/4-2024

For plejehjemmet kl. 11.00-12.00

Man kommer ind efter tur, så kom til Aktivitetscentret.



Tirsdag d. 26. marts

kom produktionsselskabet der filmer serien "Helt sort" med Melvin Kakooza de ville filme i en times tid til sæson 6 Der handler om Tidsånden



Måske vi kan se nogle af vores beboere i filmen

Aften aktiviteter.



Påskehygge # Bustur med indkøb til påskebanko

Indpakning af banko gevinster



Besøg hos naboer eller på tværs af afdelingerne (alle dage efter aftale)

Musik udefra til onsdagscafé

Strikkeklub torsdage kl. 18.30

Kalender for Aktiviteter om aftenen

Mandagsbiograf kl. 18:30

1/4 Soldater – kammerater.

8/4 Finn og Co.

15/4 Pigen fra Egborg.

22/4 Elsk.... Din næste

29/ Mød mig på Cassia.

Onsdags Café Kl. 18.30 – 20.30

Onsdag d. 3/4 Thomas synger og spiller

Onsdag d.10/4 Banko

Onsdag d. 17/4 Gladsaxe spillemands laug








Onsdag d. 24/4 Hygge på tværs af afdelingerne

Programmet er med forbehold for overraskelser!



MADPLAN FOR APRIL 2024



Dato:	Ugedag:	Hovedret:	Biret:
01.	Mandag	Kylling i fad	Frugtsalat
02.	Tirsdag	Indisk Dhal m. ris & raita	Hindbærgrød
03.	Onsdag	Ugens fisk	Aspargessuppe
04.	Torsdag	Frikadeller m. skysauce	Koldskål
05.	Fredag	Marineret svinekam m. agurkesalat 	Trifli
06.	Lørdag	Forårsruller (kylling) med ris & sur-/sød sauce	Is m. vafler
07.	Søndag	Boller i karry m. ris	Fromage kage
08.	Mandag	Skinkegryde m. grøntsager	Æblekage
09.	Tirsdag	Ugens fisk	Tomatsuppe
10.	Onsdag	Kålpølse med surkål, saltkringle og sennep	Budding
11.	Torsdag	Grøntsagslasagne m. revet ost	Henkogt ferskner
12.	Fredag	Biksemad m. rødbeder	Rabarber trifli
13.	Lørdag	Pasta bolognese m. revet ost	Is m. vafler
14.	Søndag	Kylling m. nudler	Fløderand m. frugter
15.	Mandag	Kåldolmer a la Bonderupgård 	Is m. chokoladesauce
16.	Tirsdag	Ugens fisk	Koldskål
17.	Onsdag	Flæskesteg med rødkål 	Citronfromage
18.	Torsdag	Forloren hare m. tyttebær & asier	Frugtsalat
19.	Fredag	Kartoffelfrikadeller med ratatouille	Frugtsuppe (kold)
20.	Lørdag	Skipperlabskovs m. purløg	Solbærgrød
21.	Søndag	Hakkebøf m. bløde løg & skysauce  	Appelsinfromage
22.	Mandag	Pølser m. varm kartoffelsalat	Kærnemælkssuppe
23.	Tirsdag	Frikadeller m. agurkesalat 	Is m. vafler
24.	Onsdag	Ugens fisk	Øllebrød m. flødeskum
25.	Torsdag	Falaffel m. pitabrød	Forårssuppe
26.	Fredag	Hamburgerryg m. spinat 	Abrikos trifli
27.	Lørdag	Kalkunschnitzel m. ærter	Is m. vafler
28.	Søndag	Glaseret skinke m. flødekartofler	Chokolademousse
29.	Mandag	Kalvehjerter i flødesauce m. kartoffelmos	Hindbærgrød
30.	Tirsdag	Rullesteg m. svesker	Henkogt frugt

Ret til overraskelser forbeholdes. Med venlig hilsen KØKKENET