

NYHEDSBREV - april 2024



Ældrereformen betyder

at beboerne selv skal vaske tøj (side 5)



Brunch som præmie

for smukkeste pyntede afdeling (side 8 og 9)



Musik og samvær

på afd. 4 og på ferie (side 6)



Fælles sang

og Lille fredag (side 3 og 4)

Nyhedsbrevet udleveres til beboerne

Hannah's klumme



Kære alle beboere og pårørende

Jeg håber at i alle har haft en dejlig påske. I skrivende stund står påskeliljebedet i haven på spring for at stå i fuldt flor. Kommer der solskinsdage og lidt varme - så vil det stå og pryde haven i hele påsken. Det beder jeg til, fordi man bliver så glad i sjælen når man ser på det.

Ja, så kommer vi til den alvorlige del og det er ikke aprilsnar når I læser følgende:

Vi er desværre tvunget til at spændelivremmen ind. Riget fattes penge. Vi er nu nødsaget til at følge trop med de andre plejehjem i de ydelser og tilbud vi kan levere. Vi beklager meget. Men vi har forsøgt at skære, hvor det gør mindst ondt.

På selve madområdet drejer det sig om, at der nu kun serveres juice i weekenden. Pålægsschokolade og nutella forsvinder fra hylderne. Blødkogt æg serverer vi ikke længere. Rundstykker i weekenden forsvinder. Muligheden for frugtgrød, udover de dage de er en del af menuen, tages også væk. En af grundene til vi har taget disse varer væk, er for at undgå at have 2 vegetardage om ugen og at der ikke skal bønnen i al maden.

På selve aktivitetsområdet vil der fra 1. juni være biograf en gang om måneden. Lille fredags arrangementer holder lige nu pause, men når vi starter op igen, bliver det en gang om måneden vi afholder dette.

Udover ovenstående har vi nedlagt en stilling og desværre har vi været nødsaget til at opsigte to medarbejdere. Der er ikke nedlagt stillinger i plejeområdet.

Ja, det er ikke festlige beskeder at skulle give jer. Men vi skal huske på at der kommer stadig smør på brødet og tilbuddet i vores aktivitetsområde er stadig fint, så lad os ikke miste modet, men prøv at bevare vores gode humør.

Vi håber på jeres forståelse.



Påskehilsner fra Hannah

Fælles sang

Der var fem torsdage i februar og de var alle fyldt med fælles sang og gode drinks.

Her er der blandede billeder fra de tre sidste torsdage i februar.





Ældreformen betyder på langt sigt, at beboerne skal vaske selv

For enden af den lange kældergang under Drejøgade står der en vaskemaskine og en tørretumbler. Det er lige nu beboernes mulighed for at gå ned og vaske sig en maskine tøj. Men sådan bliver det ikke ved med at være. Den nye ældrereform, der er på vej, kommer til at betyde store ændringer for dagliglivet på samtlige plejehjem og bosteder i hele landet. Først og fremmest lægger reformen vægt



på det rehabiliterende element i beboernes liv, eller med andre ord: beboerne skal til at lave flere af de daglige opgaver selv, et godt eksempel er at vaske tøj. Det inkluderer også andre lettere rengøringsopgaver som fx at gøre rent på overflader, både med våde karklude på køkkenborde og det som alle før i tiden kaldte at tørre støv af.....

Ældreformen har en lang og sikkert snørklet vej gennem folketinget, men uanset hvornår den træder i kraft, så vil beboerne til den tid blive grundigt undervist i brugen af vaskemaskiner og på alle måder blive hjulpet i gang med de nye tider. Et forsigtigt bud er at de nye tiltag træder i kraft om et år, altså d. 1. april 2025.



Her er billeder af vaskeriet i den anden ende af vores kælder, hvor beboerne snart skal på kursus for at (gen)lære hvordan snavsetøj bliver forvandlet til rent tøj.



Koncert i Caféen

Pino Smørtenor
med sit Elvis - show

Torsdag

d. 25. april

kl. 11

Alle er velkomne

Musik og samvær

Musik og samvær holder ferie fra torsdag d. 11. april til fredag d. 26. april. Begge dage inklusive. Men her er der billeder fra tirsdag d. 5. marts i afdeling 4, hvor 14 beboere og pårørende havde fundet vej til en bunke forårssange og en kop te/kaffe.



Tøjsalg på Storetorv

Mandag d. 18. april kl. 11 - 14

LONDON & PARIS

Classic Wear

Forårskollektion

KOLLEKTION:

Lange Bukser

Cardigan

Nederdele

Blazer

Undertøj

Bluser

Strik Bluser

Tunikaer

Toppe

Nattøj

Både til Hverdag og Fest

Kvalitetsvarer til priser billigere end i forretninger

BETALING:

MOBILE PAY, DANKORT, KONTANT

OG BANKOVERFØRSEL

Julepyntebrunch

Her i marts er der ikke mange der tænker på noget med at pynte op til jul, men tilbage i december 2023 vandt afdeling 4 en præmie i netop dét. Afdelingen havde den flottest julepyntede afdeling på hele Fælledgården og præmien for det var en overdådig





Mindeaften for Ulla Bang fra afd. 4, 1. april 1937 - 9. februar 2024

Den 6. marts kl. 18.30 havde Ullas børn inviteret afd. 4. for at sige farvel til Ulla. Der var et fint fremmøde med søde naboer og personale. Vores mor havde bestilt sådan en aften, med vin og musik. Og sådan blev det. Dråberne blev suppleret med druer og musikken blev leveret af Ullas barnebarn og hans far (Bugge Bang og Kim Jezus), som spillede numre blandt Ullas favoritter. Udover musikken blev præstens prædiken til Ulla læst op... en prædiken som bidrog til flere muntre røverhistorier fra Ullas liv.

Ullas børn takker for en dejlig aften.

Kærlig hilsen Signe, Simon, Anna og Marie





**Et stort velkommen til de
nyindflyttede beboere på Fælledgården:**

423	Sten Alex Ryander
401	Leif Seemann
507	Christa Cassias
310	Bente Margareta Bentsen
530	Per Zuschlag

Vi har taget afsked med

402 Anna Lisa Rasmussen Krona ♥ 03.05.1926 † 10.03.2024

Æret være hendes minde

Få NYHEDSBREVET i den kendte udgave

Som beboer på Fælledgården får du hver måned nyhedsbrevet i papirudgaven,
som du kender.

Det digitale NYHEDSBREV

Nyhedsbrevet kan frit hentes på vores hjemmeside:

<https://boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/faelledgarden/nyheder>



Fælledgården

Vigtig information vedrørende afbestilling af måltidspakkerne

Pga. nye regler fra Borgerrepræsentationen, og Sundhed og Omsorgsforvaltningen, er der nu 2 måltidspakker at vælge imellem: *Fuld dagskost* eller *Varm hovedret, biret og to mellemmåltider*. Du kan ikke lave din egen pakke, eller afmelde enkelte måltider. Derfor modtager du alle dagens måltider, medmindre du bliver ufrivilligt fraværende (hospitalsindlæggelse mm.), eller frivilligt afbestiller hele dagens måltidspakke minimum 2 dage før (rejser og lign.). Du kan ligeledes ikke blive kompenseret økonomisk, medmindre du opfylder én af de førnævnte situationer.

Fælledgårdens plejehjemsfond

Fonden kan afgiftsfrit modtage testamentariske gaver og arv. Disse kan indbetales til fondens konto: Registreringsnummer: 8075 Kontonummer: 1077704

Husk at angive, at gaven er til Fælledgårdens Plejehjemsfond.

KONTAKTOPLYSNINGER

Plejeboligcenter Fælledgården Tlf.: 39 13 51 00 // faelledgaarden@suf.kk.dk
Drejøgade 3, 2100 København Ø
Forstander Hannah Hjorth Tlf.: 26 12 20 71 // C630@kk.dk

Afdeling Stuen

Hesselø, stuen

Afdelingsleder Bettina Pia Kruse

Sygeplejerske Emma Marie Søgaard Poulsen

Kontaktterapeut Alex de Vries

Tlf.: 39 13 51 80

Tlf.: 20 34 38 09 // II0Q@kk.dk

Tlf.: 39 13 51 85

Tlf.: 24 95 86 79

Afdeling 1

Drejø 1.sal

Hesselø 1.sal

Afdelingsleder Dorte Reimert

Sygeplejerske Freja Basid

Kontaktterapeut Daniel Som Hansen

Tlf.: 39 13 51 70

Tlf.: 39 13 51 90

Tlf.: 29 66 83 02 // KP11@kk.dk

Tlf.: 39 13 51 92

Tlf.: 39 13 51 21

Afdeling 2

Drejø og Hesselø 2.sal

Afdelingsleder Dina B. Larsen

Sygeplejerske Susanne Kira Jensen

Kontaktterapeut Ida Kristine Clausen

Tlf.: 39 13 52 00

Tlf.: 29 66 83 11 // LL83@kk.dk

Tlf.: 39 13 51 52

Tlf.: 39 13 51 19

KONTAKTOPLYSNINGER (fortsat)

Afdeling 3 Drejøl 3.sal Hesseløl 3.sal Afdelingsleder Flemming Svare Sygeplejerske Susan Ekelund Kontaktherapeut Ida Kristine Clausen	Tlf.: 39 13 52 20 Tlf.: 39 13 52 20 Tlf.: 30 61 04 89 // T21J@kk.dk Tlf.: 39 13 52 24 Tlf.: 39 13 51 19
Afdeling 4 Drejøl 4.sal Drejøl 5.sal Afdelingsleder Bettina Pia Kruse Sygeplejerske Mathilde Pedersen Kontaktherapeut Daniel Som Hansen	Tlf.: 39 13 52 40 Tlf.: 39 13 52 50 Tlf.: 20 34 38 09 // II0Q@kk.dk Tlf.: 39 13 52 43 Tlf.: 39 13 51 21
Afdeling 5 Hesseløl 4.sal Hesseløl 5.sal Afdelingsleder Mariann Mossin Sygeplejerske Stinne Erslev Tobing Kontaktherapeut Alex de Vries	Tlf.: 39 13 52 60 Tlf.: 39 13 52 70 Tlf.: 21 54 66 37 // H571@kk.dk Tlf.: 39 13 52 66 Tlf.: 24 95 86 79
Ansvarshavende Dag/aften Nat	Dag/aften: Tlf.: 39 13 51 50 Nat: Tlf.: 39 13 51 60
Administration Alice Hansen	Tlf.: 39 13 51 01
Køkken Køkken- og Serviceleder Liselotte Larsen	Tlf.: 39 13 51 17 // II0N@kk.dk
Faglig leder Joan Marie Aastrand - Jørgensen	Tlf.: 24 21 89 74 // C694@kk.dk
Kvalitets - og udviklingssygeplejerske Rikke Ørskov Agerbæk	Tlf.: 23 84 89 75
Koordinerende praktikvejleder Sandra Lützen Fjelstad	Tlf.: 24 23 42 86
Aktivitetsmedarbejder Niels Henrik Olsen	Tlf.: 39 13 51 27
Aktivitetscenter for ældre med demens Eva Lind Poulsen	Tlf.: 39 13 51 32
Demensvidenperson Pernille Luplau (afdeling 5)	Tlf.: 24 89 96 45
Boligselskabet - driftsafdelingen Ejendomskontoret	Tlf.: 39 13 51 02 // ek-faelledgaarden@kab-bolig.dk
Terapeuterne Teamkoordinator Alex de Vries	Tlf.: 24 95 86 79 // IY14@kk.dk
Fodterapeut Heidi Høyberg	Tlf.: 50 70 02 82 // hhfodterapi@gmail.com
Tandlægeklinikken	Tlf.: 33 17 57 80
Frisør Ann Pia	Tlf.: 23 23 57 78

Det sker i april 2024 - 1

1	man	2. Påskedag
2	tir	Billard i forhallen kl. 11 Afdelingsmøde kl. 13.15 for afd. Stuen Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
3	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13 i afd. Stuen. Beboerrepræsentanten Carl - Einar besøger afd. 3 kl. 14 Afdelingsmøde kl. 14 for afd. 3 og afd. 4 Afdelingsmøde kl. 14.30 for afd. 2 Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
4	tor	
5	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Fælled Bio viser "Charlies tante" kl. 14.00 på Storetorv Musik og samvær kl. 15 i afd. 5
6	lør	
7	søn	
8	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
9	tir	Billard i forhallen kl. 11 Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
10	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
11	tor	
12	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekaffe for kirkegængerne
13	lør	
14	søn	
15	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv

*Musik og samvær holder ferie
fra torsdag d. 11. april til fredag d. 26. april.
Begge dage inkl.*

Det sker i april 2024 - 2

16	tir	Altanbanko i kl. 14.
17	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Afdelingsmøde kl. 14 for afdeling 1
18	tor	Tøjsalg kl. 10 på Storetorv. Se opslag
19	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Fællad Bio viser "Passer passer piger" kl. 14.00 på Storetorv
20	lør	
21	søn	
22	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
23	tir	Billard i forhallen kl. 11 Altanbanko i kl. 14.
24	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Pølsevogn i Haven fra kl. 11 - 14. Se opslag på afdelingerne
25	tor	Koncert i Caféen kl. 11 - Pino Smørtenor med sit Elvis-show
26	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekaffe for kirkegængerne
27	lør	
28	søn	
29	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
30	tir	Billard i forhallen kl. 11 Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal

Fysioterapeuterne v/ Alex skriver: Kære alle

2024 er et skudår og de olympiske sommerlege bliver netop afholdt i Paris i slutningen af juli og august. En ting er at være tilskuer og følge med i fjernsynet, noget helt andet er at deltage. Det vil vi i år give mulighed for, ved at gennemføre vores egne olympiske lege på Fælledgården. Det bliver onsdag d. 12. juni, hvor afdelingerne har mulighed for at dyste mod hinanden. Vi håber at kunne afholde arrangementet i vores have og hvis vejret ikke tillader det, viger vi til Caféen og storsal. Der vil være omkring 10 discipliner som hver afdeling skal gennemføre, det kan fx være 10 forskellige beboere som deltager. Der vil være discipliner, hvor man skal være gående (gerne med rollator) og der vil også være discipliner, hvor man kan være kørestolsbruger. Personalet og de øvrige beboere støtter selvfølgelig op om deltagerne. Vi er ved at arbejde med de forskellige discipliner og de vil blive afsløret i god tid (primo maj), så man kan lægge billet ind på hvad man kunne tænke sig at deltage i og ikke mindst kan begynde at træne op til de udfordringer disciplinen kræver. Her kan man selvfølgelig få behørig vejledning fra fysioterapeuterne i huset. Det er meningen at det bliver en festlig dag, hvor deltagerne, beboerne, pårørende og personalet vil kunne hygge sig i fællesskabet. Og husk, det handler ikke om at vinde, det handler om at være med!

Menu april 2024 - 1

Dato	Hovedret	Biret	Protein drik	Eftermiddag	Sen aften
Man 1-4	2. Påskedag Hamburgerryg med stuvet spinat, hertil kartofler	Pandekager med is	Appelsindrik	Bolle	Roulade
Tirs 2-4	Irsk stuvning med rugbrød og sennep	Henkogte pærer med flødeskum	Passionsfrugtdrik	Kage	Cookies
Ons 3-4	Porretærte serveret med krydderurte dressing, hertil brasede kartofler*	Marrokansk gulerodssuppe	Æbledrik	Udskåret frugt	Småkager
Tors 4-4	Skinkefarsbrød med kartofler og dijonsauce, serveret med ærter	Fløderand med hindbærsauce	Hindbærdrik	Boller	Hjerte-chokolade
Fre 5-4	Kalvefrikassé med kartofler, hertil persilledrys	Råsyltede blomster med cremesauce	Jordbærdrik	Udskåret frugt	Flødeost og kiks
Lør 6-4	Hakkebøf med bløde løg, serveret med løgsauce og kartofler, hertil hjemmesyltede rødbeder*	Rejemad på snitte med dilldressing	Pæredrik	Kage	Fløde-boller
Søn 7-4	Stegt kylling med persille, hertil kartofler, persilleskysauce og hjemmelavet agurkesalat	Svesketrifli med flødeskum	Æbledrik	Kage	Chokolade
Man 8-4	Hytteostpostej med paprikasauce, hertil halve bagte kartofler og coleslaw	Kartoffel/porresuppe	Kakao-drik	Boller	Småkager
Tirs 9-4	Sprængt nakke med kartofler og brunkål, hertil sennep	Henkogte ferskner med-chokolade-flødeskum	Hyldebærdrik	Udskåret frugt	Hytteost m. brændte gulerødder og kiks
Ons 10-4	Fiskefrikadeller* med kartofler og karrygrøntsagsauce	Blommegrød	Solbærdrik	Kage	Jordskokkekage med saltkaramel

Vigtigt!

Vi har lagt farver ind på menuen.

Denne farve er en forret og serveres først.

Denne farve er en dessert og serveres sidst.

Menuer/menukomponenter mærket med* er beboerønsker fra afdelingerne

Ret til ændringer forbeholdes

Menu april 2024 - 2

Dato	Hovedret	Biret	Protein-drik	Efter-middag	Sen aften
Tors 11-4	Biksemad med rugbrød og syltede rødbeder	Suppe af pærer og æbler, serveret med vaniljeflødeskum	Mangodrik	Boller	Sandkage
Fre 12-4	Oksefarsbrød med peberfrugt, serveret med kartofler og tomatsauce, hertil gulerodstzatziki	Citroncheesecake	Æbledrik	Frugt	Romkager
Lør 13-4	Frikadeller af kylling med flødekartofler og broccolisalat	Is med vafler	Kakao-drik	Kage	Havregrynskugler
Søn 14-4	Kalvesteg serveret med kartofler med rødvinssauce og ærte-francaise	Mangomousse med chokoladespåner	Pæredrik	Kage	Honning-snitte
Man 15-4	Kartoffelfrikadeller med kartofler og paprikasauce	Cremet grøntsags-suppe med ristede croutoner	Saftdrik	Boller	Orange-flager
Tirs 16-4	Dronningens Margrethes fødselsdag Poulet Sauté Chasseur med smørstegte kartofler	Oreocookies-fromage	Appelsindrik	Kage fra Bagerlauget	Brieost og kiks
Ons 17-4	Røget makrel med kold kartoffelsalat, serveret med halv bagt tomat	Rødgrød med ristede mandler og mælk	Brombærdrik	Frugt	Æblegelé med creme
Tors 18-4	Æggekage med saltet, stegt flæsk, purløg og rugbrød*	Tomatsuppe med pasta og porrer	Hindbærdrik	Boller	Småkager
Fre 19-4	Kalvegryde med forårsgrønt, hertil løse ris	Hindbærgrød	Æbledrik	Frugt	Romkager
Lør 20-4	Frikadeller med skysauce og kartofler, hertil rødkål.	Saftsuppe med kanelcroutoner	Hyldeblomstdrik	Kage	Havregrynskugler

Vigtigt!

Vi har lagt farver ind på menuen.

Denne farve er en forret og serveres først.

Denne farve er en dessert og serveres sidst.

Menuer/menukomponenter mærket med* er beboerønsker fra afdelingerne
Ret til ændringer forbeholdes

Menu april 2024 - 3

Dato	Hovedret	Biret	Protein- drik	Eftermid- dag	Sen aften
Søn 21-4	Koteletter i orientalsk karry- sauce, serveret med kartofler*	Tunmoussé med dild dressing og brød	Jordbær- drik	Kage	Mini- muffins
Man 22-4	Grøntsagsfrikadeller med kartofler og stuvet grønkål	Risengrød med smør og kannelsukker	Æble/ ingefær- drik	Bolle	Kakao
Tirs 23-4	Pasta og kødsauce	Solbærgrød	Hindbær- drik	Frugt	Småkager
Ons 24-4	Dampet sej med kartofler og hollandaisesauce. Hertil bagte gulerødder	Pølsevogn se side 20	Kakao-drik	Kage	Grissini og ærte- hummus
Tors 25-4	Stegt kalvelever med løgsauce og kartofler, hertil dampet blomkål*	Ymerkoldskål med kammerjunkere	Eksotisk drik	Bolle	Bastogne- kiks
Fre 26-4	Krebinetter med kartofler. Hertil dampet spidskål med lys sauce	Jordbærgrød med mælk	Jordbær- drik	Frugt	Kartoffel- mazarin
Lør 27-4	Bøf bourguignon med kartoffelmos. Hertil drueagurker	Citronfromage med flødetop	Saftdrik	Kage	Oreo- cookies
Søn 28-4	Stegt flæsk med kartofler og persillesauce. Hertil rødbeder*	Is med vafler	Ananas- drik	Kage	Choko- lade
Man 29-4	Shakshuka med æg og fetaost. Hertil brød	Rombudding med kirsebærsauce	Appelsin- drik	Bolle	Ost og kiks
Tir 30-4	Kylling i karry med løse ris. Hertil gulerodsråkost	Jordbærmoussé	Hindbær- drik	Frugt	Kakao

Vigtigt!

Vi har lagt farver ind på menuen.

Denne farve er en forret og serveres først.

Denne farve er en dessert og serveres sidst.

Menuer/menukomponenter mærket med* er beboerønsker fra afdelingerne
Ret til ændringer forbeholdes

Hvis du har ønsker til menuen, så sig det på afdelingsmødet i din afdeling
og lige pludselig en dag kan dit menuønske dukke op på tallerkenerne.

Et forårsbesøg af pølsevognen onsdag d. 24. april 2024.

Pølsevognen åbner for servering i haven
i tidsrummet fra kl. 11.00 – 14.00

Det serveres pølser i mange variationer og drikkevarer: sodavand,
cocio og øl. **(Én drikkevare til hver person)**

Spis gerne så mange pølser du har lyst til i haven eller i Caféen,
hvis vejret er dårligt, eller hent op til spisning i afdelingerne.

Afdelingerne kan komme på følgende tidspunkter:

Tidspunkt	Afdeling
Kl. 11.00 – 11.25	Afdeling 4
Kl. 11.25 – 11.50	Afdeling 2
Kl. 11.50 - 12.20	Afdeling 5
Kl. 12.20 – 12.45	Afdeling 1
Kl. 12.45 – 13.10	Afdeling 3
Kl. 13.10 – 13.35	Afdeling Stuen
Kl. 13.35 - 14.00 Adm., køkken, service og tværgående	

