

Husavis for Sølgaven Valby

April
2024



Sølgaven Valby, Følager 15, 2500 Valby

Telefontavle

Solgaven Valbys hovednummer: 35 30 48 00

Forstander Bettina Routhe Wiegaard 35 30 48 00

Mail: b92c@kk.dk

Afdelingsleder Afdeling A 27 62 92 69

1. + 2. sal, Pia: 51 61 97 01

Mail: KR73@kk.dk

Afdelingsleder Afdeling B 21 34 75 76

3. + 4. sal, Birgith: 51 61 97 03

Mail: PV06@kk.dk

Afdelingsleder Afdeling C 27 62 92 63

5. + 6. sal, Anne: 51 61 97 05

Mail: LH6T@kk.dk

Mobility, Helle: 51 61 97 19

Mobility, Kirsten: 51 61 97 18

Aktivitet, Bente: 51 61 97 07

Aktivitet, Lotte/ Birgit: 51 61 97 25

Aktivitet, Tobie: 51 61 97 16

Aktivitet, Jane: 51 61 97 25

Køkkenet: ag3p@kk.dk 35 30 48 02

Daniel: 27 62 92 68

Kirsten Witte: 51 61 97 17

Ejendoms kontor mellem kl. 8 og 10: 36 30 77 34

Mail: 1015-0@kab-bolig.dk eller lk-valby@kab-bolig.dk

Beboerapp: Mig og min bolig: www.kab-bolig.dk/app

April

Marts gik forbløffende hurtigt. Der har været både skosalg, tøjsalg og bolsjesalg. Podcasten om kvinden med den tunge kuffert er i fuld gang og alle undrer sig over hvad der er i kufferten. Snart får I svaret og så har Jane endda nogle ekstra afsnit. Ingemann-trioen har været forbi for at lave en sangfortælling om B.S. Ingemann. En dejlig musikfortælling og et Mødested fyldt med mennesker.

Der har været afholdt nogle rigtig hyggelige hyggearrangementer i de forskellige afdelinger.

Den traditionelle påskefrokost bliver afholdt i afdelingerne inden længe. Og så slutter vi måneden af med en festlig eftermiddag med Torben Lendager påskelørdag.

I april er vi inviteret til et arrangement i Caféen, som Aktivitetscenteret er vært for, det er Mads Westfall der gæster Solgaven igen.

Senere på måneden skal vi have besøg af Tin Roof Jazzband, de spiller også i caféen. Pårørende er meget velkommen til dette arrangement.

En tirsdag aften er der foredrag i Mødestedet, info finder du længere fremme.

Desværre blev Mie forhindret i at komme og fortælle om pensionsmeddelelser generelt, vi forsøger at få en ny dato i hus.

I april vil jeres konsulent Joy atter komme forbi og fortælle hvad det lige præcist er hun kan hjælpe jer med.

April måneds film er en opretteforestilling, nærmere bestemt Farinelli.

Der er som altid referat fra menuplanlægningsmøderne, lidt information fra Joy, indkaldelse til generalforsamling i kreds København, indlæg fra beboerne og lidt billeder.

Der er startet tre nye elever fra Gladfonden, én på hver etage.

Sol og varme er på vej. Og havemøblerne vil løbende blive klargjort og sat ud i forårs månederne. Vi glæder os til at kunne nyde samvær, sol og kaffe på Plinten. Mødestedet anbefaler at I allerede nu indkøber solhat og hynde, for den mest optimale oplevelse 😊

Mange hilsner fra aktivitetspersonalet





Fødselsdage i april

Den 8. april – Else Holm – bolig 201 – 87 år

Den 10. april – Ruth Saugman Pedersen – bolig 316 – 89 år

Vi ønsker tillykke med fødselsdagen



Indkaldelse til kreds Københavns generalforsamling

D. 20. april afholder kredsen generalforsamling.

Det foregår på plejehjemmet Solgaven, Følager 15, Valby og starter kl. 13.

Mødet slutter med aftensmad og afsluttes kl. 20.

Du kan tage en ledsager med, hvis du har behov for det.

Der vil blive serveret eftermiddagskaffe med kage og frugt, ligesom der serveres aftensmad med drikkevarer.

Hvis man ønsker forplejning, skal tilmelding ske senest den 17. april, men alle er naturligvis velkomne til at møde op på generalforsamlingen.

Tilmelding kan ske til næstformand John Heilbrunn, mail heilbrunn@mail.dk, tlf. 23 40 92 18 eller til kasserer Jane Nielsen, mail jane.nielsen@blind.dk, tlf. 93 83 01 46.

Materialet til generalforsamlingen vil kunne fremsendes forud for generalforsamlingen på mail, punkt eller trykt tekst og kan bestilles enten ved tilmeldingen eller ved henvendelse til Jane på ovennævnte kontaktinfo.

Ønsker du materialet på punkt eller tryk, skal hun gerne vide dette senest lørdag den 6. april af hensyn til forsendelse. Giver du besked senere, kan vi desværre ikke garantere at posten når at levere det.

Dagsorden ifølge foreningens vedtægter:

1. Valg af stemmetællere og dirigent.
2. Godkendelse af dagsorden.
3. Fremlæggelse af formandens beretning.
4. Fremlæggelse af det reviderede regnskab til godkendelse.
5. Indkomne forslag:
 - A: Lokale forslag.
 - B: Landsdækkende forslag.
6. Valg: A. valg af kasser for 2 år
 - b. valg af bestyrelsesmedlemmer:
 - c. valg af 3 suppleanter for 1 år:
7. Beretning fra forretningsudvalget.
8. Eventuelt.

Lokale forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være kredsformand Henrik Jensen i hænde senest en uge før generalforsamlingen.

De sendes til:

Henrik Jensen
Ramsingsvej 20 3, th. 2500. Valby
Tlf. 70 24 03 01,
Mail: henrik.jensen@blind.dk

Mange hilsner

Bestyrelsen kreds København

TIN ROOF JAZZBAND

Gæster Solgaven mandag den 15. april kl. 14 i Caféen

Pårørende er velkommen



HISTORIE:

Den første optræden under navnet TIN ROOF JAZZBAND fandt sted i København den 24. januar 1985, med Bjørn Vollbrecht og 5 andre danske jazzmusikere. Siden har vi underholdt tusindvis af glade mennesker i Danmark, på luksushoteller, i selskabslokaler, private hjem, på færger, i små ydmyge bodegaer, endda på toppen af Rundetårn! Desuden har vi spillet meget i Sverige

Vi har spillet live i Danmarks Radio P3, og har haft flere tv-udsendelser (Kanal København).

Vi har indtil videre været på turné i Østen (Thailand, Malaysia og Singapore) 5 gange, og endnu en rejse dertil er ved at blive planlagt.

Disse turnéer foregik i samarbejde med de danske ambassader i Singapore og Bangkok, og vi er naturligvis glade for at det er os man valgte.

I dag er TIN ROOF JAZZBAND et professionelt orkester, bestående af

Bjørn Vollbrecht, trompet & sang
Lars Grangaard, klarinet
George Forbat, klaver og sang
Ole Olsen, kontrabas
Jan Schiöppfe, trommer

REPERTOIRE:

Vores musik er ikke moderne eller akademisk – det er HAPPY JAZZ – publikum bevæger både fødder og smilemuskler!

Foruden det traditionelle – klassiske – jazz repertoire spiller vi en del danske og svenske folkemelodier (også "på Jazz").

Vi har vore egne arrangementer af mange klassiske jazzmelodier.

Tema tirsdags arrangement i april

"Da danskerne satte Iran på sporet og andet gik i fisk"

Danske ingeniører og fagfolk har op gennem 1900-tallet sat deres præg på verden. I begyndelsen af 1930'erne stod Kampsax for byggeriet af jernbanen fra Teheran til Det Kaspiske Hav, den Transiranske Jernbane. Mange mener, at byggeriet i dag bør være på UNESCOs verdensarvsliste.

I forbindelse med byggeriet blev der lavet en film for Statens Filmcentral, og den vil der blive vist noget af for at få stemningen af 1930'erne med gennem den måde, der bliver talt om projektet på.

Jeanne G. Christensen, Etnolog og Mellem øst arkæolog, kommer og fortæller om jernbanens tilblivelse, suppleret med senere beretninger.

I 1970'erne rejste en dansker til Iran for at lære iranerne at opdrætte ørreder. Hvis man skal dømme efter, hvor mange fisk, der blev stjålet fra hans dambrug, blev det en stor succes. Det har han skrevet en bog om, og den meget spændende historie får I også.

Da Scheherazade fortalte sultanen de "Tusind og en Nats eventyr", traktede hun ham efter bedste persiske gæstfrihed, så glæd jer til at få serveret kardemomme te, marcipan og dadler.

Jeanne G. Christensen skriver om sig selv:

For 25 år siden giftede jeg mig med en persisk prins (ægte), og Iran har siden da ikke kun boet i mit hjerte, men også været en del af min hverdag. Jeg har en udbredt viden om persisk kultur og historie, har rejst en del i landet og taler farsi. Jeg har desuden selv kørt med den Transiranske Jernbane. Jeg glæder mig meget til skulle tilbringe en aften sammen med jer.

Indlæg fra beboerne:

Tak til personalet på 2. sal for at lave banko for os, da Bente var på kursus. Det var så hyggeligt og de var så dygtige til det 😊

Mvh Lillian B

Indlæg fra konsulenten:

Jeg kommer som konsulent i Dansk Blindesamfund på besøg i "Mødestedet" torsdag den 11. april og fortæller, hvad konsulenten i Dansk Blindesamfund kan hjælpe med og lidt om den "ringeopgave jeg skal til at gå i gang med til alle medlemmer af Dansk Blindesamfund fra maj måned og året ud.

Mange hilsner fra Joy Nowicki Pedersen

På de næste sider kommer der fra Rita Varmby i bolig 510 nyttig viden om:

Transport til læge, undersøgelse og behandling, ledsageordning for de 18 – 67-årige og om kontaktpersonordningen for døvblinde.

Betalt transport til læge, undersøgelse og behandling

Som pensionist kan du ofte få transporten betalt, når du skal til læge, hospital og genoptræning. Er du ikke pensionist, kan du i nogle tilfælde også få gratis transport.

Betalt transport til pensionister

Skal du til og fra nødvendig undersøgelse eller behandling, for eksempel hos læge, speciallæge eller på hospital, så kan du som pensionist få dækket den billigste form for transport. Det er for eksempel bus. Men turen skal i alt koste dig mere end 48 kroner tur/retur (2024), for at du kan søge om penge. Det gælder, uanset om du skal indlægges eller hjem samme dag.

Din region kan også vælge selv at sørge for transport til dig, når du for eksempel skal til sygehus.

Vælger du et andet sygehus end det, du bor tættest på, eller en anden behandler end din region ville have henvist dig til, har du ikke krav på at få betalt transporten. Regionen kan dog vælge at betale alligevel.

Tit kan du få betalt transport til genoptræning, efter du er udskrevet fra sygehus.

Du kan også køre gratis med ambulance eller siddende sygetransport til og fra blandt andet læge eller sygehus, hvis for eksempel en læge mener, det er nødvendigt.

Du kan eventuelt også køre i egen bil, hvis for eksempel en læge mener, det er nødvendigt. Så får du statens laveste takst, 2,23 kroner pr. kilometer (2024), for den kortest mulige strækning.

Betalt transport, hvis jeg ikke er pensionist

Hvis du ikke er pensionist, skal den korteste rute på www.krak.dk vise mindst 50 km mellem dit hjem og det sted, hvor du skal til undersøgelse eller behandling. Samtidig skal det koste mere end 113 kroner tur/retur (2024) med den billigste form for transport.

Hvis for eksempel en læge mener, du er for syg eller svækket til at køre med for eksempel bus eller tog, kan du eventuelt få betalt andre former for transport, for eksempel sygetransport eller ambulance. Det kan dog ske, at du bliver kørt til hospitalet, hvor personalet vurderer, at du er frisk nok til at tage hjem med bus.

Hvis en for eksempel en læge mener, det er nødvendigt, kan du eventuelt køre i egen bil. Så får du statens laveste takst, 2,23 kroner pr. kilometer (2024), for den kortest mulige strækning.

Hvis jeg har en ledsager med?

Hvis du har særlige handicap eller skal til en meget svær samtale, kan for eksempel en læge bestemme, at du har brug for en ledsager. Den person kan også typisk få sin transport sammen med dig betalt, men bliver du indlagt på hospital, skal ledsageren selv betale for sin tur hjem igen.

Hvordan får jeg betalt transporten?

Du skal selv betale i første omgang. Den måde, du får penge på, kan variere lidt fra region til region, men typisk er det sådan:

Personalet på behandlingsstedet udfylder en ansøgning.

Du skal underskrive ansøgningen og sende den til din kommune, hvis du har været hos din praktiserende læge.

Har du været på sygehus, er det din region, der skal betale.

Tit kan du også aflevere ansøgningen, hvor du blev behandlet.

Det står på ansøgningsskemaet, hvor den skal afleveres. Husk at vedhæfte dokumentation.

Du får pengene ind på din NemKonto. Det kan godt tage cirka 5 uger, før de bliver overført.

Det beløb, du får, kan aldrig være højere end dine faktiske udgifter til transport.

Hvor får jeg mere information om betalt transport?

Det kan være en fordel for dig at kontakte din kommunes eller din regions "kørselskontor", før du lægger planer.

Nogle kommuner og regioner har særlige kontrakter med for eksempel taxiselskaber, eller de ser helst, at du kører med Flextrafik, som oftest er en minibus, der samler passagerer op. Ofte skal turen bestilles på forhånd – typisk senest dagen før.

Er du i tvivl om noget, så kontakt på forhånd Borgerservice eller sagsbehandleren i din kommune, når det drejer sig om transport til egen læge. Det har regionen ikke noget med at gøre.

Har du spørgsmål om transport til sygehus, er det derimod din region, du skal have fat i.

Du kan også spørge om råd, der hvor du skal behandles.

Få hjælp til transport i din egen region

Region Hovedstaden – har ikke et kørselskontor, men du kan kontakte patientvejlederne på det hospital, hvor du skal til undersøgelse. [Se her, hvordan du ringer eller mailer til patientvejlederen](#), så du kan spørge, hvis du er i tvivl om dine muligheder. Hvis det ikke er muligt at få kontakt til patientvejlederen på det hospital, du er tilknyttet, kan du kontakte enhver af Region Hovedstadens andre patientvejledere.

Region Sjællands kørselskontor hedder også "Befordringservice" og har telefon 7015 3515 samt mail regionsjaelland@regionsjaelland.dk. **Husk at skrive**, hvilket sygehus du skal til, for regionen sender din mail videre til sygehuset.

Hvis du vil klage

Vil du klage over et afslag fra din kommune eller din region på støtte til transport til eller fra nødvendig undersøgelse eller behandling, eller er du utilfreds med beløbets størrelse, kan du gøre det til [Styrelsen for Patientsikkerhed](#).

Du skal klage, senest 4 uger efter at du har fået afgørelsen, eller du er blevet opmærksom på, at du kan klage. I helt særlige tilfælde kan du få behandlet din klage efter de 4 uger.

Ledsagerordningen for de 18 til 67-årige

Fakta om ordningen

- Hvis du har en betydelig og varig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, der medfører, at du ikke kan færdes alene, kan din kommune muligvis bevilge dig en ledsager 15 timer om måneden.
- Det gælder uanset om du bor i egen bolig eller i et botilbud.
- Du har ret til selv at udpege en person til at fungere som ledsager. Kommunen skal dog godkende og ansætte personen.
- Du bestemmer selv, hvilken aktivitet du ønsker ledsagelse til - det kan fx være indkøb, sport eller deltagelse i dit barns skolearrangement.
- Ledsageordningen kan ikke anvendes i form af fx praktisk hjælp i dit hjem, socialpædagogisk støtte eller som besøgsven.

Hvad er en ledsageordning for voksne?

Hvis du som voksen har en betydelig og varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, kan kommunen bevilge dig 15 timers ledsagelse om måneden. Det gælder uanset, om du bor i din egen bolig eller i et botilbud. Du bestemmer selv, hvilken aktivitet du ønsker ledsagelse til, og ledsagelse kan også ske om aftenen.

Ledsagelse kan fx være til indkøb, biografture, sport eller et barns skolearrangement. Ordningen omfatter, at du kan få ledsagelse og hjælp til de funktioner, der er direkte forbundet hermed, fx at tage overtøj af og på, toiletbesøg eller kommunikation for talebesværede.

Ordningen omfatter ikke fx praktisk hjælp i hjemmet, socialpædagogisk bistand eller besøgsven.

Af [principmeddelelse 95-16](#) fremgår det, at formålet med ordningen er at medvirke til normalisering og integration i samfundet. Af servicelovens formålsbestemmelse fremgår det, at formålet med hjælpen efter loven er at fremme den enkeltes mulighed for at klare sig selv eller at lette den daglige tilværelse og forbedre livskvaliteten. Hvad er betingelserne for en ledsageordning?

Du skal være mellem 18 og 67 år. Hvis du har fået bevilget en ledsageordning, inden du fyldte 67 år, kan ordningen fortsætte så længe de almindelige betingelser for ordningen er opfyldt.

Din funktionsevne skal være betydeligt og varigt nedsat af fysiske eller psykiske årsager, og du skal være ude af stand til at færdes alene som følge heraf.

Hvis du har en hjælpeordning i form af borgerstyret personlig assistance, er du ikke berettiget til ledsageordningen.

Kan du opspare timer til senere brug?

Du kan få bevilget 15 timers ledsagelse om måneden. Hvis du ikke bruger alle timerne, kan du, efter aftale med kommunen, gemme op til 15 månedlige timer i højest seks måneder. Du kan altså inden for en periode på seks måneder maksimalt spare 90 timer sammen. Opsparede timer, du ikke når at bruge, bortfalder efter de seks måneder.

Hvem kan være ledsager for dig?

Du har ret til selv at udpege en person til at fungere som ledsager. Kommunen skal dog godkende og ansætte personen. Din ledsager må meget gerne have interesse eller erfaring i at arbejde med personer med handicap.

Din ledsager kan normalt ikke være en person med meget nær tilknytning til dig. Det betyder i praksis, at du ikke kan vælge din ægtefælle/samlever, din forælder eller dit barn. Du kan derimod godt vælge en god ven, en kollega eller et fjernere familie-medlem.

Kommunen kan beslutte, at du kan få udbetalt et kontant tilskud til at aflønne en ledsager, som du selv ansætter. Det er en forudsætning, at du selv er i stand til at administrere ledsageordningen, herunder at ansætte ledsageren og være ansvarlig for tilrettelæggelse af ordningen. Du kan dog aftale, at kommunen udbetaler løn direkte til ledsageren og sørger for at trække skat m.v.

Kan du få dækket din ledsagers udgifter?

Din kommune kan yde et årligt tilskud, som skal dække din ledsagers udgifter til befording m.v. Beløbet udbetales én gang årligt på baggrund af sandsynliggjorte merudgifter.

Hvad er et ledsagekort?

Hvis du har behov for ledsager for at færdes i det offentlige rum, kan du ansøge om et [ledsagekort](#). Et ledsagekort giver dig mulighed for flere steder at få din ledsager med gratis, fx ved en række kulturinstitutioner som teatre og museer eller i forlystelsesparker.

Vil du vide mere?

Du kan læse mere og ansøge om ledsageordningen på [borger.dk](#).

Du kan også kontakte din kommune for råd og vejledning om dine muligheder.

Kontaktpersonordning for døvblinde

Information til dig og dine pårørende

"Kommunen yder i fornødent omfang hjælp i form af en særlig kontaktperson til personer, som er døvblinde." (Serviceloven § 98)

Når du er døvblind og har behov for kontaktperson, har du sammen med din døvblindekonsulent vurderet, hvor mange timer, du har brug for og til hvilke formål.

Døvblindekonsulenten har sammen med dig lavet en ansøgning til kommunen, der nu har bevilget kontaktpersonordningen.

Kontaktpersonen bliver ansat af kommunen og følger kommunens løn og ansættelsesforhold.

Døvblindekonsulenten støtter dig i brugen af ordningen og varetager undervisning og supervision af kontaktpersonen.

Ordningen i praksis

Bevillingen er typisk delt i ugentlige timer og puljetimer.

- Det er dit ansvar, evt. sammen med kontaktpersonen at holde styr på timerne.
- Du planlægger dine aktiviteter i samarbejde med kontaktpersonen. Mange vælger at holde styr på aktiviteter og timer med en kalender.
- Snak jævnligt med kontaktpersonen om jeres samarbejde.
- Det er vigtigt, at aftaler laves i god tid.

Kontaktpersonen giver i god tid besked om ferie og kurser, så du kan indrette dig på anden vis i perioden.

Kontaktpersonen er kort sagt bindeled til omgivelserne og kan orientere dig om det, der interesserer dig, gennem oplæsning, samtale, synsbeskrivelse og haptiske signaler, både i og uden for hjemmet.

Almindelig praktisk bistand i hjemmet hører ikke med til de funktioner, som kontaktpersonen sal udføre

Kontaktpersonen må fortælle dig, hvor der er snavset og om der er pletter på tøjet, MEN må ikke gøre rent.

Kontaktpersonen må ledsage dig og fortælle om varer og priser og støtte i betalingen, MEN må ikke gå på indkøb eller i banken.

Kontaktpersonen må ringe, tale eller skrive for dig, MEN må ikke overtage ansvaret.

Kontaktpersonen må ikke have nøgle til dit hjem.

Tavshedspligt

Som kommunal ansat har kontaktpersonerne tavshedspligt.

Opfølgning af ordningen

Bevillingen gælder normalt et år ad gangen. Mindst en gang om året følges der op på ordningen af døvblindekonsulenten og evt. den kommunale sagsbehandler.

Spørgsmål

Opstår der uklarheder i ordningen, er du altid velkommen til at kontakte døvblindekonsulenten. Han eller hun har overblik over, hvordan din kommune organiserer ordningen.

Kommunen er ansvarlig for at deres borgere får den nødvendige rådgivning. Kommunen har indgået aftale med Center for Doves dovblindekonsulentordning om at yde specialrådgivning for borgere med døvblindhed, herunder at sikre en bæredygtig kontaktpersonordning.

Billeder fra måneden der gik



Så er foråret på vej. Søde små påskeliljer titter frem ved hovedindgangen og Kaj og Anjas forspiring er gået i gang i vindueskarmen i orangeriet på 1. sal



Et dejligt billede fra aktiviteten "Musik, kaffe og hygge 3. sal"

Husk at der nu er en strikkeklub



Vores praktikant Vibeke er god til at strikke og derfor tilbyder hun at lave en strikkeklub frem til maj måned, hvis der er interesse for det.

Strikkeklubben vil køre hver onsdag formiddag i ulige uger.

Fra kl. 10.00 - 11.30.

Vibeke tilbyder at hjælpe med igangværende strikketøj.

Det foregår i Mødestedet på 1.sal.

Husk at medbringe dit strikketøj

Menuplanlægningsmøde med beboerne - Solgaven Valby

Tid, sted og dato

Tirsdag den 5. marts 2024 kl. 14.00-15.00. Afholdt i mødestedet.

Deltagere

Beboere fra hele huset, forstander Bettina Wiegaard, aktivitetsmedarbejdere Lotte, Jane, Tobie og Sarah, leder for produktionskøkkenet Daniel Bardenfleth, ernæringsassistent elev Christina, slagter Michael samt kvalitetsmedarbejder i ernæring Kirsten Witte.

Velkommen til menuplanlægningsmøde med beboerne

Tobie bød velkommen og nævnte det flotte fremmøde på hele 26 beboere. Lotte og Jane sørgede for hyggen med kaffe eller te samt kage, som var nybagte cookies fra produktionskøkkenet.

Daniel tog derefter over, og ridsede kort op hvad mødet bød på, altså den forgange måneds måltider. Daniel lagde også op til at der var rig mulighed for at komme med input til kommende ønsker til både frokosten, aftenmenuen, eftermiddagstilbuddet og caféen. Der blev også budt stort og hjerteligt velkommen til nye beboere i huset. Kirsten Witte noterede drøftelserne, til en kort sammenfatning til husavisen. Alle jeres gode input og kommentarer, videregives til relevante personaler.

Feedback fra måltiderne

Som tidligere nævnt er det rigtigt skønt, når I giver produktionskøkkenet feedback på måltidet, på selve dagen, via feedbackskemaer eller ris/rospostkassen i caféen.

Feedback fra den forgange måneds måltider

Vi havde drøftelse om menuerne både frokost, aften og cafémenuen. Der var blandt andet stor ros til den hjemmelavede rullepølse. Der var også roser til skinken fra søndagens menu.

Der kom ønsker om at kunne give retterne et ekstra pift, hvis det ønskes at retten får en lidt kraftigere smag, af for eksempel karry eller sennep. Produktionskøkkenet vil sørge for at der sendes op, og så må I beboere meget gerne minde plejepersonalet om at muligheden er til stede.

Til den lune ret til frokost var der ønske om et mere varieret udvalg og der er nogle beboere som er blevet lidt trætte af den lune leverpostej. Vi drøftede forskellige muligheder blandt andet stegt torskerogn eller skidne æg, som består af blødkogte æg serveres med en sennepssauce pyntet med karse og serveres med et stykke rugbrød.

Ved individuelle ernæringsmæssige behov, kontaktes kvalitetsmedarbejder i ernæring, Kirsten Witte.

Input til Caféens salatbar

Der kom ligeledes input og gode idéer til salatbaren nede i caféen, hvor der var ønske om fx avocado, mozzarella, hakket æg, syltede rødløg eller kogt rødbede. Daniel kommenterede at det var rigtigt fine forslag. Salatbaren skal dog kunne appellere til de fleste, så der er nødt til at være et rimeligt fast sortiment af tilbehør, såsom ærter, revet gulerod og majs. Men der vil næsten altid være én til to slags tilbehør som vil variere dag til dag.

Afslutningsvis

Daniel afsluttede med at takke for det fine fremmøde og for at komme med gode input til maden.

Andre nyttige telefonnumre:

Frisør

Vicki: 26 29 16 87

Købmand

Walther Holmberg kommer i huset 1 x om ugen

Du kan ved personalets hjælp bestille varer hver mandag

Købmanden kan også træffes på tlf.nr.: 30 40 14 46

NOTA

Bestilling af lydbøger fra biblioteket

kan ske på tlf.nr.: 39 13 46 00

Flextrafik/ Movia

70 26 27 27

Kirken

Præst Frank Bjørn Christensen kan træffes på mail: abc@km.dk

eller på tlf.nr.: 36 16 01 25

Dansk Blindesamfund

38 14 88 44

Din konsulent fra Dansk Blindesamfund

Joy Nowicki Pedersen

e-mail: joy.nowicki.pedersen@blind.dk

Tlf.nr.: 23 40 92 14

Beboerrådets medlemmer på Solgaven Valby:

Formand: Rita Varmby bolig 510 – Tlf.nr.: 61 15 02 23

Næstformand: Lilian Bech bolig 217 – Tlf.nr.: 21 74 72 84

Medlem: Kaj Cramer bolig 214

Medlem: Kirsten Holum bolig 414

Medlem: Connie Jensen bolig 307 – Tlf.nr.: 25 61 05 11

Medlem: Lajla Bennedsen bolig 505

Medlem: Lis-Vibeke Wallin bolig 616

Bestyrelsens medlemmer på Solgaven Valby:

Formand: Sofie Monggaard Christensen (DBS)

Næstformand: Henrik Jensen (DBS)

Medlem: Rita Varmby

Medlem: Lilian Bech

Medarbejderrepræsentant: Bente Bak Brolev

Afdelingsbestyrelsen for AKB:

Formand: Peter Hansen 27 43 27 42

Medlemmer: Kaj Cramer, Bjarne Bryde 22 19 42 38, Rita Varmby 61 15 02 23, Gitte Thygesen 30 68 81 11,

Suppleanter:

Repræsentantskabsmedlemmer: Peter Hansen, Inger Pedersen

Redaktion:

Du er meget velkommen til at komme med indlæg til avisen, kontakt aktivitetspersonalet, hvis du vil have noget i avisen.

HUSAVISEN PÅ MAIL

KUNNE DU SOM PÅRØRENDE TÆNKE DIG AT MODTAGE HUSAVISEN, AKTIVITETSPLAN, NYHEDSBREVE OG LIGNENDE PÅ MAIL, SÅ SEND EN BESKED TIL Li84@kk.dk OG SKRIV HVEM DU ER, SÅ VIL JEG TILFØJE DIG PÅ LISTEN OVER PÅRØRENDE

